



Com cada any, les institucions, clubs, associacions, etc... ofereixen una àmplia oferta d'activitats d'estiu per als infants i joves de la Seu i Comarca.

Regidora de Joventut i Infància:
Christina Moreno Castro
Conseller de Joventut:
Jordi Gutierrez Albanell

oficina Jove
de l'Alt Urgell

ciutat d'esport
LA SEU D'URGELL

alturgell@oficinajove.cat · 973 355 608 / esports@aj-laseu.cat · 973 350 010 - ext. 8010



A L'ESTIU, AVENTURA!

EDATS: Nascuts 2010 a 2019
DATES: 6 torns setmanals del 23 de juny a l'1 d'agost
1r torn: 23 al 27 de juny
2n torn: 30 de juny al 4 de juliol
3r torn: 7 al 11 de juliol
4t torn: 14 al 18 de juliol
5è torn: 21 al 25 de juliol
6è torn: 28 de juliol al 1 d'agost
LLOC: Instal·lacions Esportives Municipals
HORARI: 9:00 a 14:00h (de dilluns a divendres). Acol·lida de 8:00 a 9:00h
ACTIVITATS: Activitats en el Medi Natural: Ràfting, Excursions, Kàrting, Trekking aquàtic, Proves d'aventura, Sortides en BTT... i molt més!
PREU: 57,00 €/torn
Opció Acol·lida: 7,00 €/torn
Opció Menjador (dinar): 35,00 €/torn

*Descomptes per família nombrosa o monoparental (20%) - Ordenança Fiscal nº32

INSCRIPCIÓ: Telemàticament a partir del 5 maig.

ORGANITZA I +INFO:
Servei d'Esports / Telf: 973 350 010
(ext. 8009) - esports@aj-laseu.cat



A L'ESTIU, TOT L'ESPORT!

EDATS: Nascuts 2010 a 2019
DATES: 5 torns setmanals del 4 d'agost al 5 de setembre
1r torn: 4 al 8 d'agost
2n torn: 11 al 14 d'agost
3r torn: 18 al 22 d'agost
4t torn: 25 al 29 d'agost
5è torn: 1 al 5 de setembre
LLOC: Instal·lacions Esportives Municipals
HORARI: 9:00 a 14:00h (de dilluns a divendres). Acol·lida de 8:00 a 9:00h
ACTIVITATS: Esports convencionals, Caiac, Esports emergents, Esports de raqueta i d'implement, Activitats aquàtiques, Jocs esportius, Excursions,... i molt més!
PREU: 57,00 €/torn
Opció hora acol·lida: 7,00 €/torn
Opció Menjador (dinar): 35,00 €/torn

*Descomptes per família nombrosa o monoparental (20%) - Ordenança Fiscal nº32

INSCRIPCIÓ: Telemàticament a partir del 5 maig.

ORGANITZA I +INFO: Servei d'Esports / Telf: 973 350 010
(ext. 8009) - esports@aj-laseu.cat



CASAL D'ESTIU MUNICIPAL PAU CLARIS

Al casal gaudim d'un estiu ple d'activitats: jocs, tallers, piscina, excursions... tot en un ambient de convivència i aprenentatge. Us hi esperem!
EDATS: De P3 a 12 anys
DATES: Torns setmanals
1r torn: del 30 de juny al 4 de juliol
2n torn: del 8 al 11 de juliol
3r torn: del 14 al 18 de juliol
4rt torn: del 21 al 25 de juliol
5è torn: del 28 de juliol a l'1 d'agost
6è torn: del 4 al 8 d'agost
7è torn: de l'11 al 14 d'agost
8è torn: del 18 al 22 d'agost
9è torn: del 25 al 29 d'agost

Torns quinzenals

1r torn: del 30 de juny al 11 de juliol
2n torn: del 14 al 25 de juliol
3r torn: del 28 de juliol al 8 d'agost
4rt torn: de l'11 al 22 d'agost

LLOC: Escola Pau Claris

HORARI: De dilluns a divendres de 8.45 a 13.30h
Entrada gradual de 8.45 a 9.30h
Sortida gradual de 13.00 a 13.30h
Servei d'acollida matinal: de 7.45 a 9.00h
Servei de menjador fins les 15.00h

PREU: Torn setmana: 34€

Torn menjador setmana: 35€
Acol·lida matinal setmana: 7€
Torn quinzena: 61,88€
Torn menjador quinzena: 70€
Acol·lida matinal quinzena: 12€
* 20% de dpte en famílies monoparentals/nombroses (ordenança fiscal nº 33)

INSCRIPCIONS: Telemàtiques a www.laseu.cat a partir del 5 de maig i fins a esgotar places
+ INFO : 973 35 56 08 / 674 25 99 99 . Correu: joventut@aj-laseu.cat / instagram @casal_municipal_laseu
ORGANITZA: Regidoria de Joventut i Infància



INFANTS

CASAL D'ESTIU CASTELLCIUTAT

Esplai familiar, comunicació directa i personalitzada, entorn natural i segur.
EDATS: De P3 a 12 anys
DATES: Torns setmanals
1r torn: del 08 al 11 de juliol
2n torn: del 14 al 18 de juliol
3r torn: del 21 al 25 de juliol
4t torn: del 28 de juliol al 1 d'agost
5è torn: del 04 al 08 d'agost
6è torn: del 11 al 14 d'agost
7è torn: del 18 al 22 d'agost
8è torn: del 25 al 29 d'agost

Torns quinzenals

1r torn: de l'08 al 18 de juliol
2n torn: del 21 de juliol al 1 d'agost
3r torn: del 04 al 14 d'agost
4rt torn: del 18 al 29 d'agost

LLOC: Local Social de Castellciutat

HORARI: De dilluns a divendres de 8.45 a 13.30h
Entrada gradual de 9:00 a 9:30h
Sortida gradual de 13:00 a 13:30h

PREU: Torn setmana: 34€

Torn quinzena: 61,88€
* 20% de dpte en famílies monoparentals/nombroses (ordenança fiscal nº 33)
INSCRIPCIONS: Telemàtiques a www.laseu.cat a partir del dilluns 02 de juny i fins a esgotar places
+ INFO : 674 259 999. Correu: joventut@aj-laseu.cat
ORGANITZA: Regidoria de Joventut i Infància

INFANTS

TALLER DE TORN PER A JOVES

Professora: Irene Manresa

EDATS: GRUP 1: 12 a 14 anys
GRUP 2: 15 a 18 anys

DATES: Els dimarts de juliol: 1, 8, 15, 22

LLOC: Escola Municipal d'Art

HORARI: GRUP 1: 16:00 a 17:30h

GRUP 2: 18:00 a 19:30h

PREU: GRATUÏT

INSCRIPCIÓ: Telemàtiques a www.laseu.cat a partir del 12 de maig i fins a esgotar places
+INFO joventut@aj-laseu.cat (Oficina Jove)



JOVES

DIBUIX, PINTURA, FANG, MANUALITATS AMB MATERIAL RECICLAT, PAPER MAIXÉ...

Professora: Josepa Travé

EDATS: De 6 a 18 anys

DATES: Del dilluns 1 al dijous 24 de juliol 2025

LLOC: Escola Municipal d'Art

HORARI: Dilluns i dimecres de 16:00 a 17:30h o bé de 17:30 a 19:00h

Dimarts i dijous de 16:00 a 17:30h o bé de 17:30 a 19:00h

PREU: 46,45€ el mes (3h. setmana)

INSCRIPCIÓ: De l'1 fins el 20 de juny 2025 al Centre Cultural les Monges

+INFO : Centre Cultural les Monges / espaiaart@aj-laseu.cat / Telèfon: 973 353 671 / 973 354 838



VIATGE AL COR DE L'ESTIU MITJANA: SETMANA D'ARQUEOLOGIA

EDATS: Setmana A: 8 a 11 anys

Setmana B: 12 a 15 anys

DATES: Setmana A: Dilluns 14 de juliol a divendres 18 de juliol

Setmana B: Dilluns 21 de juliol a divendres 15 de juliol

LLOC: Jaciment del Pati de les Monges i Espai Ermengol - Museu de la Ciutat

HORARI: 9:00 a 13:00h

PREU: 40€ per infant/jove setmana

INSCRIPCIÓ: www.laseu.cat

ORGANITZA: Espai Ermengol - Museu de la Ciutat / Ajuntament de la Seu d'Urgell

+INFO: 973 353 057 / info@espaiermengol.cat
Experimentació didàctica i d'investigació a través de diferents tallers arqueològics per a infants i adolescents. Aforament limitat a 15 alumnes.



CODI CRACK

EDATS: Grup 1: 12-13 anys

Grup 2: 14 a 17 anys

DATES: Grup 1: 28 de juliol al 12 d'agost (Excepte 30 de juliol i el 6 de juliol)

Grup 2: 13 d'agost al 27 d'agost (Excepte 15 d'agost)

LLOC: Centre Cultural les Monges (3a planta CETAP)

HORARI: GRUP 1: 10:00 a 13:00h

GRUP 2: 10:00 a 13:00 h

PREU: GRATUÏT

INSCRIPCIÓ: GRUP 1: <https://ja.cat/codicrack>

GRUP 2: <https://ja.cat/codicrack> 1417

ORGANITZA : Universitat Politècnica de Catalunya amb

l'Ajuntament de la Seu d'Urgell

+INFO: joventut@aj-laseu.cat o al 674 259 999 o Oficina Jove de

l'Alt Urgell o <https://codicrack.upc.edu/>

Amb Certificat expedid per la Fundació Politècnica de Catalunya,

que acreditarà les competències digitals del programa.

JOVES

IV PIRINEUS GIRLS SUMMER CAMP - CAMPUS DE FUTBOL FEMENÍ

EDATS: Del 2007 al 2015

DATES: 1r Torn: del 30 de juny al 5 de juliol (SOLD OUT)

2n Torn: del 7 al 12 de juliol

LLOC: Organyà

HORARI: Campus amb allotjament, tot el dia,

possibilitat de campus de dia

PREU: Participant amb allotjament: 410€

Germana amb allotjament: 370€ quan inscriviu la segona germana

(1a germana 410, segona germana 370)

Campus de dia (de 9:00 a 19:00h, inclou el dinar): 150€

INSCRIPCIONS: www.fcpirineus.com , fcpirineus@gmail.com

+ INFO : FC Pirineus, 621 143 099 , @pirineusgirls_summercamp



CASAL D'ESTIU D'ALÀS

EDATS: De 3 a 12 anys

DATES: Del 7 de juliol al 29 d'agost (8 torns)

LLOC: Local social d'Alàs

HORARI: De 9:00 a 13:00h

PREU: 50€/setmana / 90€ quinzena / 160€/mes

INSCRIPCIÓ: Ajuntament d'Alàs i Cerc

https://seu-e.cat/ca/web/alasicerc/tramits-i-gestions/-/tramits/tramit/13867677?p_auth=e9rcPQow

ORGANITZA: Ajuntament d'Alàs i Cerc

+INFO: 973 353 112 (matins) / 973 352 054 (tardes)



INFANTS

CASAL D'ESTIU ARAVELL GOLF

EDATS: De 6 a 14 anys

DATES: Del 30 de juny al 4 de juliol - Del 7 de juliol al 11 de juliol.

LLOC: Aravell Golf Andorra & Country Club

Avinguda Cadí, 6, 25712, Aravell, Lleida

HORARI: De 9:00 a 14:00h (a acabar de confirmar)

PREU: 135€ per setmana

INSCRIPCIÓ: Truquant al 973 360 066 o presencialment a la recepció del club.

ORGANITZA: Aravell Golf Andorra

+INFO: subdireccion@aravellgolfclub.com / Yusecct: 690 772 332



CASAL ESTIU DE RIBERA D'URGELLET

EDATS: De 1 a 3 anys i de 4 a 12

DATES: 30 de juny al 29 d'agost

LLOC: Escola del Pla i antiga escola d'Arfa

HORARI: De 9:00 a 15:00h els petits i de 9:00 a 14:00h els grans

PREU: Petits 150€ 4 setmanes seguides, 110€ els grans

INSCRIPCIÓ: rosa@riberaurgellet.cat / oficines ajuntament

ORGANITZA: Ajuntament Ribera d'Urgellet



CASAL ESTIU COLL DE NARGÓ

EDATS: De 3 a 12 anys

DATES: Del 7 de juliol al 14 d'agost

LLOC: Zona Esportiva

HORARI: De 9:00 a 14:00h

PREU: A determinar

INSCRIPCIÓ: Ajuntament de Coll de Nargó. 973 383 048

ORGANITZA: Ajuntament de Coll de Nargó



INFANTS

CASAL D'ESTIU DE BELLESTAR

EDATS: de 3 a 14 anys

DATES: 23 de juny al 5 de setembre

LLOC: Poliesportiu de Bellesstar

HORARI: 9:00 a 13:30h

PREU: 35€ per setmana

INSCRIPCIÓ: www.montferreracastellbo.cat

ORGANITZA: Ajuntament de Montferrer i Castellbò

+info: activitats per el municipi com escalada, piscina o rafting...

i molt més!



COLÒNIES SANT JOAN DE L'ERM

EDATS: 7 a 16 anys

DIES: 30 de juny al 6 de juliol

PREU: 290€

INSCRIPCIONS: www.montferreracastellbo.cat

ORGANITZACIÓ: Ajuntament de Montferrer i Castellbò

DESCRIPCIÓ: Excursions, acampades, descoberta natura...



TEATRE I NATURA A ESTAMARIU

EDATS: De 10 a 16 anys

DATES: Del 7 al 12 de juliol

LLOC: Estamariu

HORARI: De 9:00 a 17:00h

PREU: 100€

INSCRIPCIÓ: administracio@fundacioplanescorts.com

ORGANITZA: Fundació Planes Corts

+ INFO: +34 665 157 087

JOVES



ESTADES ESPORTIVES OLIANA

EDATS: De 13 a 6è de primària

DATES: Del 30 de juny al 31 de juliol

LLOC: Pavelló Francesc Betriu

HORARI: De 9:00 a 13:00h

PREU: A determinar

INSCRIPCIONS: A determinar

+ INFO : Ajuntament d'Oliana, 973 470 035. Pavelló Francesc Betriu, 973 463 161. 610 789 868

INFANTS



CURSETS DE NATACIÓ (I3 a 6è): De dilluns a divendres de 10:00 a 14:00h

CURSETS DE NATACIÓ (I2): Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:15h

CURSETS DE NATACIÓ (NADONS): Dilluns i dimecres 18:30 a 19:00h

NATACIÓ ADULTS: Dilluns i dimecres de 20:00 a 20:50h

AQUAERÒBIC: Dimarts i dijous de 20:00 a 20:50h

ZUMBA: Dimarts de 19:00 a 19:50h

TABATA: Dimarts de 20:00 a 20:50h

PILATES: Dilluns de 19:45 a 20:35h

FITNESS JUVENIL: Dimarts i dijous de 17:00 a 17:50h

OFIMÀTICA INFANTIL + MECANOGRAFIA



EDATS: De 6 a 11 anys
DATES: A partir del 25 de juny fins al 10 de setembre torns de 4 setmanes o per setmanes
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: Una hora i mitja diària, matins o tardes a escollir
PREU: El torn 145 €. Preu setmana 45 €
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit / Av. Salòria,15 / bellvitsl@yahoo.es
ORGANITZA I +INFO: 973 360 168

OFIMÀTICA JUVENIL + MECANOGRAFIA

JOVES
INFANTS

EDATS: De 12 a 17 anys
DATES: A partir del 25 de juny fins al 10 de setembre torns de 4 setmanes o per setmanes
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: Una hora i mitja diària, matins o tardes a escollir
PREU: El torn 154€. Preu setmana 48€
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit / Av. Salòria,15 / bellvitsl@yahoo.es
ORGANITZA I +INFO: 973 360 168

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL APLICADA A LES TÈCNQUES D'ESTUDI

EDATS: A partir de 13 anys
DATES: 1r torn 30 de juny al 4 de juliol 2n torn 14 al 18 de juliol
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: 17:00 a 18:00 h
PREU: 55€
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit/ Av. Salòria,15 / bellvitsl@yahoo.es
ORGANITZA I +INFO: 973360168

PREPARACIÓ I REPÀS DE PRIMÀRIA

EDATS: De 7 a 12 anys
DATES: A partir del 8 de juliol fins al 29 d'agost. Torns de 4 setmanes o per setmanes
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: Una hora diària matins o tardes a escollir
PREU: El torn 160 €. Preu setmana 50 €
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit / Av. Salòria,15 / bellvitsl@yahoo.es
ORGANITZA I +INFO: 973 360 168

PREPARACIÓ I REFORÇ ESO O BATXILLERAT

JOVES
INFANTS

EDATS: De 12 a 17 anys
DATES: A partir del 8 de juliol fins al 29 d'agost. Torns de 4 setmanes o per setmanes
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: Una hora diària matins o tardes a escollir
PREU: El torn 175 €. Preu setmana 55 €
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit / Av. Salòria,15 / bellvitsl@yahoo.es
ORGANITZA I +INFO: 973 360 168

REFORÇ ESCOLAR PRIMÀRIA I ESO

EDATS: Primària i ESO (grups reduïts)
DATES: Del 30 de juny al 14 d'agost
LLOC: Stimulus Vitae. C/Mare Janer,28 baixos (Pl. Camp Codina)
HORARI: De dilluns a dijous matins (durada 1:30h) o tardes (durada 1h)
PREU: 1:30 h de dilluns a dijous 70€
1 h de dilluns a dijous 60€
INSCRIPCIÓ: info@stimulusvitae.com / 696 463 080 / 657 753 756
ORGANITZA : Gabinet Psicopedagògic Stimulus Vitae
+INFO: www.stimulusvitae.com

CURSOS PSICOPEDAGÒGICS

CURS: Lectoescriptura
CURS: Lectura, Comprensió i Expressió escrita
CURS: Raonament matemàtic, Càlcul i Atenció
CURS: Tècniques Estudi (mapa mental i mnemotècnica)
EDATS: Preescolar/ Primària (grups reduïts)
DATES: Del 30 de juny al 14 d'agost
LLOC: Stimulus Vitae. C/Mare Janer,28 baixos (Pl. Camp Codina)
HORARI: De dilluns a dijous (matins o tardes)
PREU: 1h de dilluns a dijous 60€
2h de dilluns a dijous 100€
INSCRIPCIÓ: info@stimulusvitae.com / 696 463 080 / 657 753 756
ORGANITZA : Gabinet Psicopedagògic Stimulus Vitae
+INFO: www.stimulusvitae.com

VOLS CONVERTIR-TE EN CIENTÍFIC/A PER UNS DIES?

EDATS: Cicle superior de primària i secundària
DATES: Del 8 de juliol al 22 d'agost
LLOC: Acadèmia Pirineus. C/Bisbe Iglesias Navarri, 11, baixos
HORARI: 1h diària de dilluns a dijous (torns setmanals)
PREU: 60€/setmana
INSCRIPCIÓ: academiapirineus@gmail.com / 639 872 146 / presencialment dj o dv de 10:00 a 13:00h
ORGANITZA: Acadèmia Pirineus. Acadèmia científica
+INFO : En aquest taller ens endinsarem en el món de la biologia, la química i la matemàtica a través d'experiments científics, microscopis i jocs de ciència

ART I CIÈNCIA EN ACCIÓ!

EDATS: Cicle superior de primària i secundària
DATES: Del 8 de juliol al 22 d'agost
LLOC: Acadèmia Pirineus. C/ Bisbe Iglesias Navarri, 11, baixos
HORARI: 1h diària de dilluns a dijous (torns setmanals)
PREU: 60€/setmana
INSCRIPCIÓ: academiapirineus@gmail.com / 639 872 146 / presencialment dj o dv de 10:00 a 13:00h.
ORGANITZA: Acadèmia Pirineus. Acadèmia científica
+INFO : En aquest taller treballarem la ciència des del punt de vista artístic, creant i treballant els patrons matemàtics, el cubisme, l'abstracció geomètrica, la fotografia científica...i molt més!



PLANIFICA I AVANÇA EL TEU TREBALL DE RECERCA DE BATXILLERAT

EDATS: Batxillerat
DATES: Del 8 de juliol al 22 d'agost
LLOC: Acadèmia Pirineus. C/Bisbe Iglesias Navarri, 11, baixos
HORARI: 3h de seguiment a la setmana repartides de dilluns a dijous (torns setmanals)
PREU: 45€/setmana
INSCRIPCIÓ: academiapirineus@gmail.com / 639 872 146 / presencialment dj o dv de 10:00 a 13:00h.
ORGANITZA: Acadèmia Pirineus. Acadèmia científica
+INFO : Planifiquem junts el teu treball de recerca, t'ajudem a organitzar-lo, et donem eines per la cerca d'informació, fem el seguiment i correcció de la teva elaboració, i t'ajudem a planificar la presentació oral si escau. Seguiment online

REFORÇA/AMPLIA LES ASSIGNATURES CIENTIFIQUES PEL NOU CURS

EDATS: Cicle superior de primària, secundària i batxillerat
DATES: Del 8 de juliol al 22 d'agost
LLOC: Acadèmia Pirineus. C/Bisbe Iglesias Navarri, 11, baixos
HORARI: 1h diària de dilluns a dijous (torns setmanals)
PREU: 60€/setmana
INSCRIPCIÓ: academiapirineus@gmail.com / 639 872 146 / presencialment de dj o dv de 10:00 a 13:00h.
ORGANITZA: Acadèmia Pirineus. Acadèmia científica
+INFO : Revisarem/ampliarem els continguts de les assignatures científiques pel nou curs escolar i t'ajudarem si escau en l'elaboració/correcció del teu dossier d'estiu

EL PETIT DALÍ

EDATS: De 5 a 12 anys
DATES: 6 torns setmanals del 30 de juny al 8 d'agost
LLOC: EL TALLERET Iglesias Navarri, 48 baixos (al costat de la plaça Santa Magdalena)
HORARI: De 9:00 a 13:30h
PREU: 110€
INSCRIPCIÓ: Al mateix Talleret / eltalleret48@gmail.com
ORGANITZACIÓ: EL TALLERET
+INFO: Les places són limitades / 619 709 444 Gemma



ESCOLA GRATUÏTA D'HOQUEI CH CADÍ

INFANTS



EDATS: Nens de 2015 - 2021
DATES: Del 25 al 27 de juny
LLOC: Poliesportiu de La Seu d'Urgell - pista polivalent
HORARI: de 18:00 a 20:00h
PREU: Gratuït
INSCRIPCIÓ: comunicacio@hoqueicadi.cat
ORGANITZA CH CADÍ
+INFO: www.hoqueicadi.cat / CH CADÍ Joan Garreta 650 892 283
El club deixa els patins, dimecres dia 25 lliurament de patins a les 17:30h

ESTADES HÍPIQUES CHUP ESTIU 2025

EDATS: De 7 a 16 anys
DATES: Del 30 de juny a l'1 d'agost
LLOC: CHUP; El Salit, s/n, a la Seu d'Urgell
HORARI: De 9:00 a 14:00h
PREU: 170 €/setmana (de dilluns a divendres)
INSCRIPCIÓ: fernando@chup.es
ORGANITZA: Club Hípic Urgell Pirineus (CHUP)
+ INFO: Web: www.chup.es Tf: 620 282 819
Places limitades. Equitació esportiva, jocs i activitats diverses amb cavalls

BÀSQUET TOT L'ESTIU

EDATS: Del 2013 al 2020
DATES: 10 torns setmanals, del 23 de juny al 29 d'agost
LLOC: Palau d'Esports de La Seu d'Urgell
HORARI: De 8:45 a 14:00h
PREU: 1 setmana: 60€ socis / 70€ no socis
1 quinzena: 105€ socis / 130€ no socis
4 setmanes: 200€ socis / 245€ no socis
INSCRIPCIÓ: estiu@sedisbasquet.com
ORGANITZA: AE SEDIS Bàsquet
+INFO: www.sedisbasquet.com / 973 352 072

BÀSQUET CAMP

EDATS: Del 2008 al 2015
DATES: Del 4 al 14 d'agost
LLOC: Palau d'Esports de La Seu d'Urgell
HORARI: De 9:00 a 13:30 h
PREU: 110€ socis / 135€ no socis
INSCRIPCIÓ: estiu@sedisbasquet.com
ORGANITZA: AE SEDIS Bàsquet
+INFO: www.sedisbasquet.com / 973 352 072



CAMPUS CADÍ LA SEU

EDATS: Del 2007 al 2016, segons el torn
DATES: 6 torns setmanals del 24 de juny al 2 d'agost
LLOC: Alberg La Seu d'Urgell Xanascat
HORARI: Setmanal en règim tancat
PREU: Setmana 590€ / 560€ amb descompte
INSCRIPCIÓ: estades@sedisbasquet.com
ORGANITZA: AE SEDIS Bàsquet
+INFO: www.sedisbasquet.com / 973 352 072

CURSETS INTENSIVS DE NATACIÓ A L'ESQUITX

EDATS: De 2 (l2) a 16 anys
DATES: 6 torns setmanals del 16 de juny al 25 de juliol
LLOC: Piscina Centre Esportiu Esquix
HORARI: de 16:30 a 20:30h
PREU: 58€/torn (descomptes pels fills de socis)
INSCRIPCIÓ: A partir de dilluns 5 de maig / www.esquix.info / Av. Guillem Graell 67 25700 La Seu d'Urgell / esquixcentreesportiu@gmail.com
ORGANITZA I +INFO: Centre Esportiu Esquix 973 352 553.

CAMPUS MULTIESPORTIU ESQUITX

EDATS: De 12 a 16 anys
DATES: 2 torns setmanals:
1r torn del 30 de juny al 04 de juliol
2n torn del 21 al 25 de juliol
LLOC: Centre Esportiu Esquix
HORARI: De 9:00 a 13:30h
PREU: 71€/torn (descomptes pels fills de socis)
INSCRIPCIÓ: A partir de dilluns 5 de maig / www.esquix.info / Av. Guillem Graell 67 25700 La Seu d'Urgell / esquixcentreesportiu@gmail.com
ORGANITZA I +INFO: Centre Esportiu Esquix 973 352 553.



CAMPUS TELES ACROBÀTIQUES ESQUITX

EDATS: De 6 a 12 anys
DATES: 4 torns setmanals:
1r torn del 08 al 11 de juliol (6 a 9 anys)
2n torn del 14 al 18 de juliol (6 a 9 anys)
3r torn del 21 al 25 de juliol (9 a 12 anys)
4t torn del 28 de juliol a l'1 d'agost (6 a 9 anys)
LLOC: Centre Esportiu Esquix
HORARI: De 9:00 a 13:30h
PREU: 91€/torn (descomptes pels fills de socis)
INSCRIPCIÓ: A partir de dilluns 5 de maig / www.esquix.info / Av. Guillem Graell 67 25700 La Seu d'Urgell / esquixcentreesportiu@gmail.com
+INFO: Centre Esportiu Esquix 973 352 553

ESQUITXPERIENCE (ACTIVITATS LÚDICO-ESPORTIVES EN ANGLÈS)

EDATS: De 8 a 12 anys
DATES: 2 torns setmanals:
1r torn del 08 al 11 de juliol
2n torn del 14 al 18 de juliol
LLOC: Centre Esportiu Esquix
HORARI: De 9:00 a 13:30 h
PREU: 71€/torn (descomptes pels fills de socis)
INSCRIPCIÓ: A partir de dilluns 5 de maig / www.esquix.info / Av. Guillem Graell 67 25700 La Seu d'Urgell / esquixcentreesportiu@gmail.com
+INFO: Centre Esportiu Esquix 973 352 553.

CASAL D'ESTIU BONES VIBRACIONS

CASAL D'ESTIU
EDATS: De 6 a 12 anys
DATES: 7 torns setmanals del 25 de juny al 1 d'agost i de l'1 al 5 de setembre
LLOC: Centre Bones Vibracions
HORARI: De 9:00 a 13:00h
PREU: 50€/torn
INSCRIPCIONS: bonesvibracions.laseu@gmail.com / Av. Pau Claris, 42 / telf. 608 610 742
+ INFO : 608 610 742 (Bones Vibracions - Centre de Salut i Entrenament Personal)

V PIRINEUS SOCCER CAMPUS TEMÀTIC: INICIACIÓ AL FUTBOL EN ANGLÈS

EDATS: De 4 a 14 anys
DATES: 1r Torn: Del 23 al 27 de juny
2n Torn: Del 30 de juny al 4 de juliol
3r Torn: Del 7 al 11 de juliol
LLOC: Camp de Futbol Emili Vicente, la Seu
HORARI: de 9:00 a 14:00h (Servei de recollida i acollida gratuït) de 8:30 a 9:00h i de 14:00 a 14:30h
PREU:
1 Setmana: 82€
2 Setmanes: 159€
3 Setmanes: 231€
Consulta el descompte per a germans
Descomptes per a socis del club
INSCRIPCIONS: www.fcpirineus.com / fcpirineus@gmail.com
+ INFO : FC Pirineus. 621 143 099. @fcpirineus

CASAL ESCALADA EL ROCKO

EDATS: De 4 a 13 anys
DATES: Setmanes o quinzenes del 23 Juny al 2 d'agost
LLOC: El Rocko de La Seu
HORARI: De 9:00 a 13:00h
PREU: 90€ setmana o 165€ quinzena
INSCRIPCIÓ: https://forms.gle/2zc7zwupSd4t1iSx6
ORGANITZA: El Rocko de la Seu
+INFO: 609 935 823 (Whatsapp) / @elrocko.delaseu (Instagram)

CASAL DE PIRAGÜISME

EDATS: De 7 a 12 anys
DATES: 8 torns setmanals del 30 de juny al 22 d'agost
LLOC: Parc Olímpic del Segre
HORARI: De 9:00 a 13:00h
PREU: 1 setmana 60€
2 setmanes 110€
Per continuar més setmanes passen a formar part d'un grup de palistes del Club Cadí havent de pagar només 140€ fins a final d'any.
INSCRIPCIONS: promos.cadicanoeokayak@gmail.com / Parc Olímpic del Segre, La Seu d'Urgell
ORGANITZA I + INFO : Club Cadí Canoe-kayak telf 604 499 239

IV CAMPUS D'ESTIU DE FUTBOL C.E.C LA SEU



JOVES
INFANTS

EDATS: De 6 a 14 anys
DATES :Tres torns setmanals
Primer torn 14 a 18 de juliol
Segon torn 21 a 25 de juliol
Tercer torn 28 de juliol a 1 d'agost
LLOC: Camp de futbol Municipal Emili Vicente de la Seu
HORARI : 9:00 a 14:00 h
PREU: 50 euros
INSCRIPCIÓ i + INFO: Email ceclaseu@gmail.com Instagram i Facebook. Oficines del Club: Camp de fubol municipal Emili Vicente de la Seu
Teléfon de contacte: Joan Esteve 626 062 643 Jordi Grau: 696 490 109

CASAL D'ESTIU TUPEDALA

JOVES
INFANTS

EDATS: De 7 a 13 anys
DATES: Del 25 de juny al 1 d'agost
LLOC: La Seu d'Urgell i voltants
HORARI: De 9:00 a 13:30h
PREU: 65€/torn o setmana
INSCRIPCIÓ: Cartells per la Seu i whatsapp: 679 729 599
ORGANITZA: TUPEDALA i Marçal Rotllant i Roca
+INFO: Torna el TUPEDALA amb activitats setmanals d'estiu sobre rodes! Ja saps anar una mica amb bici i vols millorar la tècnica? Tens ganes de descobrir els entorns i boscos de la Seu? No ho dubtis, aquest és el teu casall! +Info: 679 729 599 (Marçal), tupedala@gmail.com

CASAL LANGUEDOR: ANGLÈS I LLEURE

EDATS: De 3 a 10 anys (P3 – 5è)
DATES: Del 30 de juny al 29 d'agost / torns setmanals o quinzanals
LLOC: CFA – Espai Les Monges
HORARI: De 8:45 a 13:15h
PREU: 45€/setmana; 75€/quinzena. Descompte per germans
INSCRIPCIONS: Del 19 al 30 de maig a l'escola Languedor (matí de 10:00 a 12:00h) i Divendres de 17:30 a 19:00h) o telemàtiques
+ INFO : Escola Languedor, telf 973 352 308 / Facebook @languedor / Instagram @languedorlaseu / languedor@languedor.com

CYBERCASAL LANGUEDOR: INFORMÀTICA, MECANOGRAFIA I PISCINA

JOVES
INFANTS

EDATS: De 9 a 13 anys
DATES: Del 14 de juliol al 8 d'agost / torns setmanals o quinzanals
LLOC: Escola Languedor
HORARI: De 10:00 a 13:00h
PREU: 55€/setmana; 95€/quinzena. Descompte per germans
INSCRIPCIONS: del 19 al 30 de maig a l'escola Languedor (matí de 10:00 a 12:00h) i Divendres de 17:30 a 19:00h) o telemàtiques
+ INFO : Escola Languedor, telf 973 352 308 / Facebook @languedor / Instagram @languedorlaseu / languedor@languedor.com

FUN WEEKS BY KIDS&US

EDATS: De 3 a 8 anys
DATES: Torns setmanals temàtics
Farmyard: del 25 al 27 de juny
Circus: del 30 de juny al 4 de juliol
Dinosaurs: del 8 a l'11 de juliol
Crazy Cooks: del 14 al 18 de juliol
LLOC: Kids&Us La Seu d'Urgell
HORARI: De 9:00 a 13:00h.
PREU: 80 €/torn (alumnes) / 85 €/torn (no alumnes). Descomptes per repetició i/o germans
+ INFO I INSCRIPCIONS : Kids&Us La Seu (Pl. Camp del Codina, 7 / 644 561 777 / laseudurgell@kidsandus.cat)

SPORTS&FUN BY KIDS&US

EDATS: De 3r a 6è primària
DATES: 2 torns setmanals entre el 30 de juny i l'11 de juliol
LLOC: Kids&Us La Seu d'Urgell
HORARI: De 9:00 a 13:00h.
PREU: 75 €/torn (alumnes) / 80 €/torn (no alumnes). Descomptes per repetició i/o germans
+ INFO I INSCRIPCIONS : Kids&Us La Seu (Pl. Camp del Codina, 7 / 644 561 777 / laseudurgell@kidsandus.cat)

ESTADES DE PÀDEL URBAN SPORT

EDATS: De 5 a 16 anys
DATES: 1r Torn (del 30 de juny al 4 de juliol)
2n Torn (del 7 a l'11 de juliol) 3r Torn (del 14 al 18 de juliol)
4t Torn (del 21 al 25 de juliol)
5e Torn (del 18 de juliol a l'1 d'agost)
6e Torn (del 4 al 8 d'agost)
LLOC: Urban Sport
HORARI: De 9:00 a 13:00h
PREU: 68€ socis/torn 78€ no socis/torn (5% dmtc inscripcio a més d'un torn)
INSCRIPCIÓ: Recepció Urban Sport / 973 351 682
ORGANITZA: Urban Sport

